



AMICI della BICI - Associazione Ciclo-Culturale
NOVARA - via Perazzi 5e (c/o c.d. Quartiere S.Martino)
tel. 328.0626261 il lunedì e il giovedì dalle 17.30 alle 19.00



Notizie 16 Anno 2010

info@amicidellabicinovara.it
www.amicidellabicinovara.it

Domenica 11 luglio

L'Adda e il canale Martesana (treno +bici)

Ore 07.10 Ritrovo stazione di Novara.

Ore 07.38 Partenza per Carnate con cambio a Milano P.Garibaldi.

Ore 09.19 Arrivo a Carnate e partenza per Paderno D'Adda (sosta caffè).
Da Paderno imbocchiamo la ciclabile che costeggia l'Adda, sosta
lungo il percorso per visita al piccolo museo di Leonardo (gratuito).

Ore 12.30 Arrivo previsto al Villaggio Crespi, vecchio insediamento industriale
dichiarato patrimonio dell' UNESCO. Sosta pranzo al sacco nella pineta.

Ore 14.30 Partenza verso Cernusco sul naviglio (30km). Da qui a Cernusco
percorreremo l'alzaia del canale Martesana. Sosta gelato lungo il
percorso. Una volta raggiunto Cernusco, abbandoniamo l'alzaia e
dopo 3 km di misto ciclabile si raggiunge la stazione di Pioltello,
dove ci attende il treno per il ritorno.

Ore 17.25 Partenza per Novara.

Ore 18.42 Arrivo a Novara.

In caso di pioggia la gita sarà annullata.

Note Tecniche:

Il percorso è di circa 60 km(quasi interamente su piste ciclabili) Si raccomanda la manutenzione preventiva della bicicletta, compreso il gonfiaggio delle gomme; è opportuno avere una camera d'aria di scorta. **Difficoltà:** facile.

Attenzione per motivi di prenotazione dei treni, è necessario confermare l'adesione entro sabato 3 luglio presso l'Ottica Vedere (via F.lli Rosselli 5/e) il mercoledì o sabato pomeriggio versando euro 15,00 (biglietti treno+bici+ass.infortuni). Posti limitati.

E' gradita, per chi ha la possibilità, la bici nella sacca.